

# Zwemwedstrijd protocol van zwemvereniging Scheldestroom voor een veilig en verantwoord gebruik van het zwembad De Eenhoorn in verband met het covid 19 virus.

Versie: 04-09-2020

## **Informatie voor alle aanwezigen**

Eenieder die aanwezig is bij de wedstrijd dient op de hoogte te zijn van het coronaprotocol.

### **Algemene regels:**

- Alle gangbare RIVM-richtlijnen, zoals geen handen schudden, handenwassen, 1,5 meter afstand houden (voor volwassenen) en vermijd aan je gezicht zitten, zijn en blijven onverminderd van kracht.
- Moet je onverwacht hoesten, niezen, enz. ga dan zo snel mogelijk naar een plek uit de buurt van anderen en hoest in je elleboog of een papieren doekje of stop je hoofd onder water. Daarna goed handen wassen en ontsmetten.
- Tijdens de wedstrijd is een coronaverantwoordelijke aanwezig (loopt in een geel hesje).
- De coronaverantwoordelijke kan eenieder die niet consequent de regels van het coronaprotocol opvolgt toegang tot de wedstrijd ontzeggen.
- Volg te allen tijde aanwijzingen van het zwembadpersoneel en organisatie van de wedstrijd op.
- Kinderen t/m 12 jaar (t/m geboortjaar 2008) hoeven onderling en tot volwassenen geen 1,5m afstand te houden. Ook leden van 1 huishouden hoeven dat niet.
- Jongeren van 13 t/m 17 jaar (geboortjaar 2007 t/m 2003) hoeven onderling geen 1,5m afstand meer te houden, maar wel tot volwassenen.
- Volwassenen (18 jaar en ouder, geboortjaar 2002 en eerder) dienen te allen tijde 1,5m afstand tot elkaar te houden. Er is geen sprake van ontheffing in kader van de sportbeoefening.
- Verenigingen worden geacht op de wedstrijddag bij al hun teamleden (incl. coaches, juryleden) te vragen of zij klachten hebben, dan wel een familielid hebben die klachten heeft. Hiervoor dient gebruik gemaakt te worden van bijgevoegd formulier.
- Van elk teamlid (zwemmers, coaches, juryleden) is op de wedstrijddag naam en mailadres en/of telefoonnummer bekend. Deze gegevens worden 4 weken bewaard.

### **Aankomst/vertrek**

- Om drukte voor en rondom De Eenhoorn te voorkomen dienen de teams gefaseerd bij het zwembad aan te komen.
  - Elk team krijgt voorafgaand aan de wedstrijd een tijd aangewezen waarop zij het bad kunnen betreden. Elke teamlid wordt verzocht maximaal 10 minuten voor deze tijd bij het zwembad aanwezig te zijn. Verzamelen van teams gebeurt buiten voor De Eenhoorn, denk aan de geldende corona maatregelen.
  - Indien een teamlid eerder dan de gestelde 10 minuten aanwezig is, wordt verzocht in de auto te wachten. Wacht niet in de hal van het zwembad/voor de deur van De Eenhoorn.
  - Teams worden als geheel (zwemmers, coaches) door de organisatie naar binnen gelaten.
  - Bij entree van het zwembad desinfecteert eenieder zijn/haar handen bij de door het zwembad verstrekte desinfectiemiddelen.
- Volg vervolgens de aangegeven routing in het zwembad en neem plaats op de aangegeven zitplaatsen. Kinderen t/m 12 jaar (geboortjaar 2008) kunnen rond het bad plaats nemen uitgezonderd jurygedeeltes. Jongeren van 13 t/m 17 jaar (geboortjaar 2007 t/m 2003) op de tribunes langs baan 1. Volwassenen 18 jaar en ouder (geboortjaar 2002 ee) nemen plaats langs baan 6 en keerpunt zijde. Volg hierbij de aanwijzingen van de organisatie.
- Toeschouwers zijn helaas niet welkom, hier is geen plaats voor in het zwembad en de foyer is gesloten.
- Eenieder die niet aangemeld is als teamlid voor de wedstrijd wordt verzocht niet in de hal van het zwembad te wachten.
  - Na de wedstrijd wordt eenieder verzocht zo snel het bad te verlaten. Zwemmers kunnen niet opgewacht worden in de hal van het zwembad. Ouders kunnen hun zoon/dochter in de auto, dan wel buiten opwachten.

## **Informatie voor zwemmers**

### **Omkleden**

- Vóór het inzwemmen is er weinig mogelijkheid om je om te kleden. Zwemmers worden geadviseerd hun (in)zwemkleding onder hun kleding aan te doen.

- Tijdens de wedstrijd zijn de kleedruimtes open;

Zwemmers t/m 12 jaar (t/m geboortejaar 2008) kunnen gebruik maken van alle omkleedruimtes.

Zwemmers van 13 t/m 17 jaar (geboortejaar 2007 t/m 2003) kunnen gebruik maken van de groepskleedruimtes.

Zwemmers boven de 18 jaar (2002 ee) kunnen gebruik maken van het invalide kleedruimte/toilet.

- Laat geen spullen achter in de kleedruimtes daar deze regelmatig worden gedesinfecteerd.
- Douches kunnen niet gebruikt worden.

### **Inzwemmen**

- Inzwemmen kan tussen 13:00 uur en 13:30 uur.
- Zwemmers mogen het bad alleen betreden via de kant van de startblokken (zonder te duiken).
- Zwemmers mogen het bad alleen verlaten via de zijkanten van het bad.
- Starts vanaf het startblok zijn niet toegestaan.
- Materialen, kleding en schoeisel blijven op zitplaats van het team.
- Tijdens het inzwemmen wordt toezicht gehouden op het naleven van de gestelde regels.

### **Voorstart**

- Wanneer je moet gaan zwemmen ga je naar de hoeken (startzijde) van het zwembad, steeds 1 serie; Zwemmers t/m 12 jaar (t/m geboortejaar 2008) kunnen beide hoeken gebruiken.

Zwemmers van 13 t/m 17 jaar (geboortejaar 2007 t/m 2003) staan in de hoek van baan 1.

Zwemmers boven de 18 jaar (2002 ee) staan in de hoek van baan 6, op 1,5 m afstand tot elkaar.

- Om drukte te voorkomen wordt verzocht dat zwemmers zo laat mogelijk naar de voorstart gaan.

Zwemmers mogen pas aankomen nadat de voorgaande serie vertrokken is.

- Tijdens het wisselmoment (zie hierna), mogen zwemmers naar hun baan lopen.
- Zwemmers komen zonder overkleding/schoeisel naar de voorstart.

### **Wisselmoment**

- Na elke race is er een wisselmoment. Dit wordt aangekondigd door de speaker.
- Tijdens het wisselmoment zijn alle juryleden op 1,5 meter afstand van de startblokken (bij hun eigen stoelen).
- Zwemmers die net hebben gezwommen verlaten zo snel mogelijk via baan 6 het water. Tegelijkertijd lopen zwemmers van de voorstart naar hun baan.

### **Estafettes**

- Estafettes worden met een lege baan tussen de teams gezwommen. De banen 1, 3, 5 worden gebruikt voor de sporters. Zij dienen achter deze baan te blijven tijdens de gehele estafette.
- De overige banen (2, 4 en 6), de ruimte achter deze banen wordt gebruikt door de juryleden.
- Zwemmers die hebben gezwommen kunnen niet op hun teamgenoten wachten en gaan direct terug naar hun zitplaats.

- Wees bij estafettes extra alert op naleving van de regel geen geforceerd stemgebruik te gebruiken.

Aanmoedigen van je team is dus niet toegestaan.

### **Toiletbezoek**

- Toiletbezoek wordt zoveel mogelijk vermeden.
- Tijdens de wedstrijd zal er mogelijkheid zijn om gebruik te maken van de toiletten.

Zwemmers onder de 18 jaar (2003 el) kunnen gebruik maken van de toiletten groepskleedruimte.

Zwemmers boven de 18 jaar (2002 ee) kunnen gebruik maken van het invalide kleedruimte/toilet.

### **Vertrek**

- Zwemmers kunnen het zwembad verlaten wanneer zij helemaal klaar zijn met zwemmen, dit langs de voorgeschreven looproute. Of aan het einde van de wedstrijd zodra alle juryleden het bad hebben verlaten, ook hier geldt langs de voorgeschreven looproute.

### **Tijdens de wedstrijd:**

- Geforceerd stemgebruik of zingen is verboden. Aanmoedigen van sporters is dus niet toegestaan.

## **Informatie voor coaches**

### **Algemeen**

- Coaches hebben een belangrijke voorbeeldrol tijdens de wedstrijd. Zij worden verzocht deze rol op zich te nemen, onder andere door zich strikt te houden aan de regel dat geforceerd stemgebruik verboden is.
- Coaches worden verzocht erop toe te zien dat hun teams volledig op de hoogte zijn van het coronaprotocol en zich aan de opgestelde regels houden.
- Er geldt een maximum van drie coaches per vereniging.

### **Tijdens de wedstrijd**

- Coaches zoeken tijdens de wedstrijd een plaats bij hun eigen team (let wel op de afstand).
- Coaches wordt verzocht het aantal bewegingen te minimaliseren en in principe te allen tijde op deze plek te blijven. Dit geldt ook bij het inzwemmen.
- Coaches wordt verzocht vooraf duidelijke afspraken te maken met hun sporters, oa. Wanneer zij langs komen voor voor-/nabespreking, wanneer zij naar de voorstart gaan etc.
- De wedstrijd kan meerdere pauzes hebben, dit wordt van te voren gecommuniceerd.

### **Medailles uitreiking**

- Tijdens de wedstrijd worden er geen prijsuitreikingen gehouden.
- Indien er gezwommen wordt voor medailles kan een teamlid of een van de coaches deze ophalen bij de jurytafel in een van de pauzes of op het eind van de wedstrijd.
- Coaches zijn zelf verantwoordelijk voor de verdere verdeling onder de zwemmers.

## **Informatie voor officials**

### **Algemeen**

- Juryleden wordt verzocht bij aankomst zich te melden bij het jurysecretariaat en vervolgens naar het MFC te gaan, via de trap (van de invalide lift) en de foyer naar het MFC voor de juryvergadering.
- De kop van de jury zal uit 4 officials bestaan, namelijk scheidsrechter, starter, kamprechter en jurysecretaris.
- De volgende officials worden verdeeld over de banen, 3 keerpuntcommissarissen en 6 tijdwaarnemers.
- Er wordt gebruik gemaakt van "hand" tijdwaarneming en een fluit als startsignaal.
- Juryleden wordt verzocht zoveel als mogelijk thuis om te kleden.
- Juryleden wordt verzocht zoveel als mogelijk eigen materialen te gebruiken en deze niet uit te wisselen.
- Het jurysecretariaat moet dusdanig ingericht zijn, dat aan de coronaregels wordt voldaan.

### **Juryvergadering**

- Juryvergadering vindt voorafgaand aan de wedstrijd plaats (13.00 uur) in het MFC van De Eenhoorn (ruimte naast de foyer).
- Voor de juryvergadering krijgen juryleden een vaste plaats aangewezen, welke op 1,5 meter van elkaar is.
- Alleen noodzakelijke/primaire instructies worden gegeven.
- Tijdens de juryvergadering krijgen officials van de organisatie een kleine (verpakte) versnapering voor tijdens de wedstrijd.
- Juryleden krijgen diskwalificatiekaarten aan het eind van de juryvergadering.
- Juryleden betreden gezamenlijk het bad om 13:30 uur.

### **Tijdens de wedstrijd**

- Juryleden krijgen een vaste plaats (stoel) aangewezen.
- Aan de startzijde is op 1,5 meter van de startblokken een lijn op de grond weergegeven. Zolang er zwemmers lopen/klaarstaan achter de startblokken blijven juryleden achter deze lijn. Uitzondering estafettes, zie verderop.
- Na elke serie gaan juryleden op hun eigen stoel zitten. Bij diskwalificaties blijft de desbetreffende tijdwaarnemer/keerpuntcommissaris na de serie staan.
- Bij diskwalificaties aan de startzijde loopt de scheidsrechter langs de betreffende official.
- Bij diskwalificaties aan de keerpuntzijde geven officials het diskwalificatiekaartje door in de richting van de keerpuntcommissaris bij baan 6. Iemand onder 12 jaar haalt vervolgens dit kaartje op en kan deze via de looproute voor zwemmers richting de scheidsrechter brengen.

- Bij nummers van 25m wordt er gestart vanaf het startblok, hier dient de jury rekening mee te houden.
- Tijdens de pauzes kan er een jurywissel plaats vinden en is de mogelijkheid om het toilet te bezoeken (dames/heren kleedruimte bij het jurysecretariaat) of in het MFC wat te drinken .

### **Wisselmoment**

- Na elke race is er een wisselmoment voor zwemmers om naar de startblokken te lopen. Dit wordt aangekondigd door de speaker.
- Tijdens het wisselmoment zijn alle juryleden op 1,5 meter afstand van de startblokken (op hun eigen stoel).

### **Estafettes**

- Estafettes worden met een lege baan tussen de teams gezwommen. De banen 1, 3 en 5 worden gebruikt voor de sporters. Zij dienen achter deze baan te blijven tijdens de gehele estafette.
- De overige banen (2, 4 en 6) en ruimte achter deze banen wordt gebruikt door de juryleden.
- In de juryvergadering wordt afgestemd welke tijdwaarnemers de estafette jureren.

### **Na de wedstrijd**

- Na de laatste serie worden juryleden verzocht zo snel mogelijk het bad te verlaten. Pas daarna kunnen zwemmers en coaches het bad verlaten.

### **Informatie voor vrijwilligers**

- Zorg dat je op de hoogte bent van de coronaregels in en buiten het zwembad.
- Hou als vrijwilliger de coronaregels nauwlettend in de gaten, zowel naar jezelf als naar een ander.
- Toiletbezoek is mogelijk gebruik hiervoor de toiletten in de dames/heren kleedruimte bij het jurysecretariaat.

Na goedkeuring van dit protocol door de toezichthoudende instanties zal;

- Zullen de geldende regels gecommuniceerd met je trainers, zwemmers, ouders via de eigen communicatiemiddelen (website en nieuwsbrief).
- Trainers/instructeurs krijgen de instructie dat zij zwemmers moeten aanspreken op ongewenst gedrag bij overtreding van de regels.
- Medewerkers en vrijwilligers zullen instructie krijgen dat zij zwemmers moeten helpen bij het naleven van de regels.

### **Plattegrond sportcomplex de Eenhoorn**

Een actuele plattegrond van het sportcomplex is te vinden op onze website. • Coaches worden verzocht erop toe te zien dat hun teams volledig op de hoogte zijn van het coronaprotocol en zich aan de opgestelde regels houden.