

Zwemwedstrijd : 3^e wedstrijd Junioren/Jeugd/Senioren circuit

Plaats : Terneuzen

Organisatie : De Bruinvis

Datum : Zondag 20 januari

Inzwem./aanwezig : 13.45 uur.

Aanvang : 14.15uur.

Indien je wilt deelnemen, geef dan op door het invullen van onderstaand schema of stuur een mail met je programma nummers naar verplankef@zeelandnet.nl .

Alleen een retourmail sturen als je mee wilt doen.

Opgeven tot en met **maandag 14 januari.**

Startgelden (voor rekening zwemmer) !!

Startgeld bedraagt €4,50 per zwemmer.

Finales worden er niet meer verzwommen.

Er wordt gezwommen in de volgende leeftijden;

Meisjes junioren 1	(2007)	Jongens junioren 1 en 2	(2006-2005)
Meisjes junioren 2 en 3	(2006-2005)	Jongens junioren 3 en 4	(2004-2003)
Meisjes jeugd 1 en 2	(2004-2003)	Jongens jeugd 1 en 2	(2002-2001)
Dames senioren 1 en ouder	(2001 ee)	Heren senioren 1 en ouder	(2000 ee)

Mogelijkheid tot plaatsing voor de NK, NJJK, RWZK of ZWZK !!!!!!!

De ranglijsten t.b.v. ZZZK zijn te vinden op www.xzweml.nl/uitslagen

De trainers, Z.V. Scheldestroom

Programma indeling Deel 3

- 1 200 m vlinderslag jongens junioren-jeugd-senioren
- 2 400 m wisselslag meisjes junioren-jeugd-senioren
- 3 200 m schoolslag jongens junioren-jeugd-senioren
- 4 200 m vrije slag meisjes junioren-jeugd-senioren
- 5 50 m vrije slag jongens junioren-jeugd-senioren
- 6 50 m rugslag meisjes junioren-jeugd-senioren
- 7 50 m schoolslag jongens junioren-jeugd-senioren
- 8 50 m vlinderslag meisjes junioren-jeugd-senioren
- 9 100 m vrije slag jongens junioren-jeugd-senioren
- 10 100 m rugslag meisjes junioren-jeugd-senioren
- 11 100 m vlinderslag jongens junioren-jeugd-senioren
- 12 200 m wisselslag meisjes junioren-jeugd-senioren
- 13 100 m schoolslag jongens junioren-jeugd-senioren
- 14 100 m vrije slag meisjes junioren-jeugd-senioren

Voor alle programma nummers zijn er medailles.