



### Masterzwemmen bij Scheldestroom

Door de zwemcommissie is een aanspreekpunt voor zowel de zwemcommissie als de actieve masterzwemmer aangesteld: coördinator Masterzwemmen.

Waarom een coördinator Masterzwemmen?

Binnen de zwemclub zien we een gestaag groeiend aantal zwemmers boven de 20 jaar; een gemêleerd gezelschap, bestaande uit actieve wedstrijdzwemmers, oud-wedstrijdzwemmers en startende seniorzwemmers, met veelal eenzelfde doel: conditiebehoud/verbetering en het behouden van sociale (zwem)contacten. Wanneer een zwemmer een KNZB-registratie (startnummer) heeft, kan hij/zij deelnemen aan o.a. de Masterwedstrijden.

Deelname aan Masterwedstrijden is *niet* verplicht, maar wel gezond en gezellig (en 'anders' dan de nationale en districts-competities met de jeugdzwemmers). Je komt er nieuwe concurrentie tegen, mannen en vrouwen, jong en oud, kortom je weet van te voren niet hoe je eindigt in de uitslag...

Masterzwemmen wordt onderverdeeld in:

- Premasters, leeftijdscategorie 20-25 jaar
- Masters, leeftijdscategorieën vanaf 25 jaar
  - Vanaf de Masters zijn de leeftijdscategorieën per 5 of 10 jaar opgedeeld (afhankelijk van de wedstrijd)

De leeftijd op 31 december geldt, dus in het jaar dat een leeftijd bereikt, tel je mee in die leeftijdscategorie.

Er zijn diverse Masterwedstrijden waaraan deelname mogelijk is, bijv.:

- Zuidelijke Cirkel (competitieronde per kalenderjaar, georganiseerd door diverse zwemclubs uit Zeeland, Brabant en Limburg, met deelname uit Nederland, België, ...)
- Open Masters Sprintkampioenschappen
- (Open) Nederlandse Master Kampioenschappen
- Europese en Wereld Master Kampioenschappen
- En verder zijn er invitatiewedstrijden in Nederland en België in binnenbaden, maar ook in buitenbaden
- Open water zwemmen (langebaan)

#### (Open) Nederlandse Master Kampioenschappen:

- ✓ Korte baan, 25m bad, eind januari
- ✓ Lange baan, 50m bad, begin mei
- ✓ Alle officiële tijden, gezwommen in de periode 2 jaar voorafgaand aan het kampioenschap
  - Voor ONMK korte baan 01-2012 gelden de tijden vanaf 01/01/2010
  - Tijden controleerbaar via Swimrankings
  - Indien niet controleerbaar de uitslag met de inschrijving meesturen (zie bepalingen van betreffend wedstrijd)
- ✓ Deelname Premasters en Masters



### Europese Master Kampioenschappen:

- ✓ Alle officiële tijden, gezwommen in de periode 2 jaar voorafgaand aan het kampioenschap
  - Tijden worden gecontroleerd door Taakgroep Masters zwemmen (controle of aan de limiet is voldaan)
- ✓ Deelname Masters

### Wereld Master Kampioenschappen:

- ✓ Alle officiële tijden, gezwommen in de periode 2 jaar voorafgaand aan het kampioenschap
- ✓ Tijden worden niet gecontroleerd
- ✓ Deelname Masters

Voor zowel EMK/WMK geldt dat als je ter plaatse niet aan de limiet voldoet, er een NT (No Time) in de uitslag komt.

Voor estafettes gelden er geen limieten.

Voor alle wedstrijden (m.u.v. open water zwemmen) geldt dat de inschrijvingen ontvangen worden door de coördinator, waarna de inschrijving door het wedstrijdsecretariaat uitgevoerd wordt.

Niet alle Masterzwemmers komen wekelijks op het zwembad vanwege bijv. werk of studie; om deze reden is er verandering in de wedstrijduitnodiging en deelname-opgave (t.o.v. de reguliere competities) ingevoerd.

- De **wedstrijduitnodiging** wordt door de coördinator via mail verstuurd en tevens ter informatie op het mededelingenbord bij het zwembad opgehangen.
- **Deelname** aan de wedstrijd kan alleen opgegeven worden via mail (bij voorkeur een reply op de uitnodiging van de betreffende wedstrijd. Bij deelname ook de programmanummers doorgeven. Estafettes worden door de zwemcommissie samengesteld.

Uitslagen worden z.s.m. op internet ([www.scheldestroom.com](http://www.scheldestroom.com)) geplaatst door eigen club, maar veelal ook door andere deelnemende clubs.

Aanspreken over Masterzwemmen kan op het zwembad (meestal op maandag, woensdag en vrijdag), maar ook via mail.

Zijn er vragen, opmerkingen of aanvullingen, mail het mij door.

Met vriendelijke groet,  
Bianca Hertogh-Buijsse

Coördinator Masterzwemmen Scheldestroom